

ABSTRAK

Pubertas adalah masa peralihan dari masa anak-anak menjadi masa remaja. Pubertas dapat terjadi normalnya antara usia 11 sampai 15 tahun namun dewasa ini secara umum ada pergeseran perubahan pubertas kearah usia yang lebih muda atau disebut dengan pubertas dini. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan di smp Avisena Kedung cangkring Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo bahwa dari 10 anak didapatkan 6 anak atau 60% anak yang mengalami menarche pada usia 9 tahun. Pada masa ini dorongan seksual mulai muncul sehingga bila tidak diarahkan secara tepat, maka akan dapat menjerumuskan para remaja kearah penyimpangan seksual (zina).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang pubertas pada siswi kelas I dan II SMP Avisena Kedung cangkring Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas I dan II SMP Avisena Kedung cangkring Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo sejumlah 123 siswi. Sampel yang diambil sebesar 94 responden. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Variabel yang digunakan adalah pengetahuan siswi tentang pubertas. Pengumpulan data dengan kuesioner. Pengolahan data disajikan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswi kelas I dan II SMP Avisena sebagian besar memiliki pengetahuan baik (88,3%), sebagian kecil memiliki pengetahuan cukup (9,6%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang (2,1%).

Simpulan penelitian bahwa siswi kelas I dan II SMP Avisena memiliki pengetahuan tentang pubertas yang baik. Oleh karena itu dibutuhkan peran dan dukungan semua pihak untuk mengawasi remaja agar tidak terjerumus dalam hal hal yang tidak di inginkan mengingat pengetahuan tentang pubertas mereka sudah baik.

Kata kunci : Pubertas, Pengetahuan